


ДОМА ПОСЛЕ ВЫПИСКИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ

An elderly couple is shown from behind, embracing each other on a sandy beach. They are looking out at a calm blue sea under a clear sky. The man is wearing a light green jacket and a matching cap, while the woman is wearing a dark vest over a light-colored long-sleeved shirt. The background shows a few sailboats in the distance.

Возвращаясь домой после лечения, вы можете столкнуться с вопросами и проблемами, о которых ранее не задумывались, но решить которые вам предстоит в ближайшее время.

**Ясное
утро**

Круглосуточная
поддержка
в борьбе с раком

8 800 100 01 91
Круглосуточно. Бесплатно. Анонимно.

ясноеутро.рф
contact@yasnoeutro.ru
АНО «Проект СО-действие»

ФИНАНСОВЫЕ ВОПРОСЫ

Онкологическое заболевание часто связано с появлением дополнительных расходов на лекарства, специальное питание, дополнительные обследования. Не стесняйтесь делиться со своими близкими и знакомыми тем, с чем вы не можете справиться сами. Некоторые вопросы решаются не только финансовой поддержкой, но и простым участием в вашей жизни других людей. Дополнительно узнайте про организации и социальные службы, которые могут помочь в случае необходимости.

ПЛАН ПОСТБОЛЬНИЧНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

По возможности получите подробно расписанные инструкции от лечащего врача, в том числе контакты медицинских учреждений, служб социальной, информационной поддержки.

Подготовьте список вопросов для вашего доктора, например:

- Какие осложнения возможны после проведенного лечения?
- При возникновении каких симптомов необходимо обратиться к врачу?
- Какие средства по уходу облегчат пребывание дома?
- Какие лекарственные средства можно получить в больнице при выписке? За какими медикаментами необходимо обратиться заранее в онкодиспансер или поликлинику?
- Можно ли получить телефонную консультацию с лечащим врачом в экстренной ситуации?
- Какие медицинские услуги могут оказываться на дому? Как их оформить?
- Нужна ли специальная диета?
- Показан ли вам курс реабилитации?
- Нужно ли получать инвалидность?
- Какой следующий шаг в лечении?

Также важно заранее позаботиться о некоторых организационных моментах:

- Кто отвезет вас домой после лечения?
- Может ли кто-то находиться первое время вместе с вами дома?
- Кто будет ходить за продуктами и готовить еду, пока вы восстанавливаетесь?

Дома вам может потребоваться помощь в личной гигиене (купание, одевание, туалет), работе по дому (приготовление пищи, уборка и покупки), оснащении квартиры необходимыми приспособлениями (сидение в душе, поручни, медицинская кровать, подъемник), медицинском сопровождении (перевязка, инъекции, лечение) и психологической поддержке (общение, психотерапевтическая помощь). Разрешайте участвовать в обсуждении и решении этих вопросов вашим родственникам, знакомым и друзьям.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Лечение онкологического заболевания бывает связано с усталостью, страхами, неизвестностью и другими переживаниями. У вас возможны резкие изменения настроения, замкнутость, повышенная активность или агрессивность – все это может быть следствием как самого заболевания, так и полученного лечения и нормально для человека, находящегося в ситуации болезни. Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам. По телефону горячей линии службы «Ясное утро» 8 800-100-01-91 вы бесплатно и круглосуточно можете получить консультацию квалифицированных онкопсихологов.