

ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И РАБОТА



КАК СОВМЕСТИТЬ?

Онкологический диагноз может повлиять на многие аспекты вашей жизни, в том числе на способность работать. Разные типы рака имеют свою симптоматику: может появиться усталость, потеря веса, одышка, отеки или боли. Вероятно, вам потребуется скорректировать свои рабочие планы и привычки. Узнайте об особенностях вашего типа заболевания, его симптомах и лечении. Это поможет вам спланировать изменения в рабочем графике, чтобы избежать чрезмерной нагрузки.

**Ясное
утро**

Круглосуточная
поддержка
в борьбе с раком

8 800 100 01 91
Круглосуточно. Бесплатно. Анонимно.

ясноеутро.рф
contact@yasnoeutro.ru
АНО «Проект СО-действие»

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

К основным методам лечения рака относится хирургическое вмешательство, лучевая терапия и химиотерапия, однако могут проводиться и другие процедуры или использоваться сочетание нескольких вариантов лечения. Уточните у вашего лечащего врача, как будут проходить назначенные процедуры и как вы будете чувствовать себя после них.

ПРОДОЛЖАТЬ ЛИ РАБОТАТЬ?

Решение о продолжении или завершении работы во время лечения может быть сложной задачей. Многие зависит от ваших личных обстоятельств (финансовая ситуация в семье, наличие маленьких детей, удаленность от места лечения). Кто-то старается работать, сохранив полную нагрузку, кто-то переходит на неполный рабочий день, кто-то принимает решение уволиться по состоянию здоровья. Планируя свою профессиональную жизнь в условиях болезни, постарайтесь ответить себе на несколько вопросов:

- Должен ли я временно сократить нагрузки по состоянию здоровья?
- Должен ли я работать по-другому, чтобы оставалось время и для отдыха, и для лечения?
- Кто сможет помочь мне в бытовых вопросах?
- Хватит ли мне средств на жизнь и на лечение? Если нет, где можно найти помощь?
- Будет ли мне комфортно, ходить в офис во время лечения?
- Буду ли я сообщать о своей болезни коллегам и руководству?

ТРУДОВЫЕ ВОПРОСЫ

Многие люди боятся говорить работодателю, что им был поставлен онкологический диагноз. Сам по себе факт наличия онкологического заболевания и длительной временной нетрудоспособности не могут являться основаниями для увольнения. В то же время, у работодателя может возникнуть объективная необходимость изменения условий труда работника и переводе его на другое место работы. Если такой возможности у работодателя нет, трудовой договор может быть прекращен. Если вам необходимо проконсультироваться о правах работника в ситуации болезни, звоните на горячую линию службы «Ясное утро» 8 (800) 100-0191.

ВАШИ ЧУВСТВА

Постановка диагноза может вызвать целый спектр чувств и эмоций: гнев, вину, обиду, одиночество, изолированность, уязвимость. Вы можете беспокоиться о реакции на ваше заболевание со стороны коллег. Придумайте несколько типовых ответов на вопросы о вашем самочувствии, которые не будут втягивать вас в длительные обсуждения всего происходящего, но и не оттолкнут тех, кто искренне хочет поддержать вас. Главная задача пациента – вылечиться, но это вовсе не означает, что работа будет этому только мешать. Вы можете обнаружить, что профессиональная деятельность во время лечения дает вам чувство удовлетворения, независимости и отвлекает от мыслей о болезни.