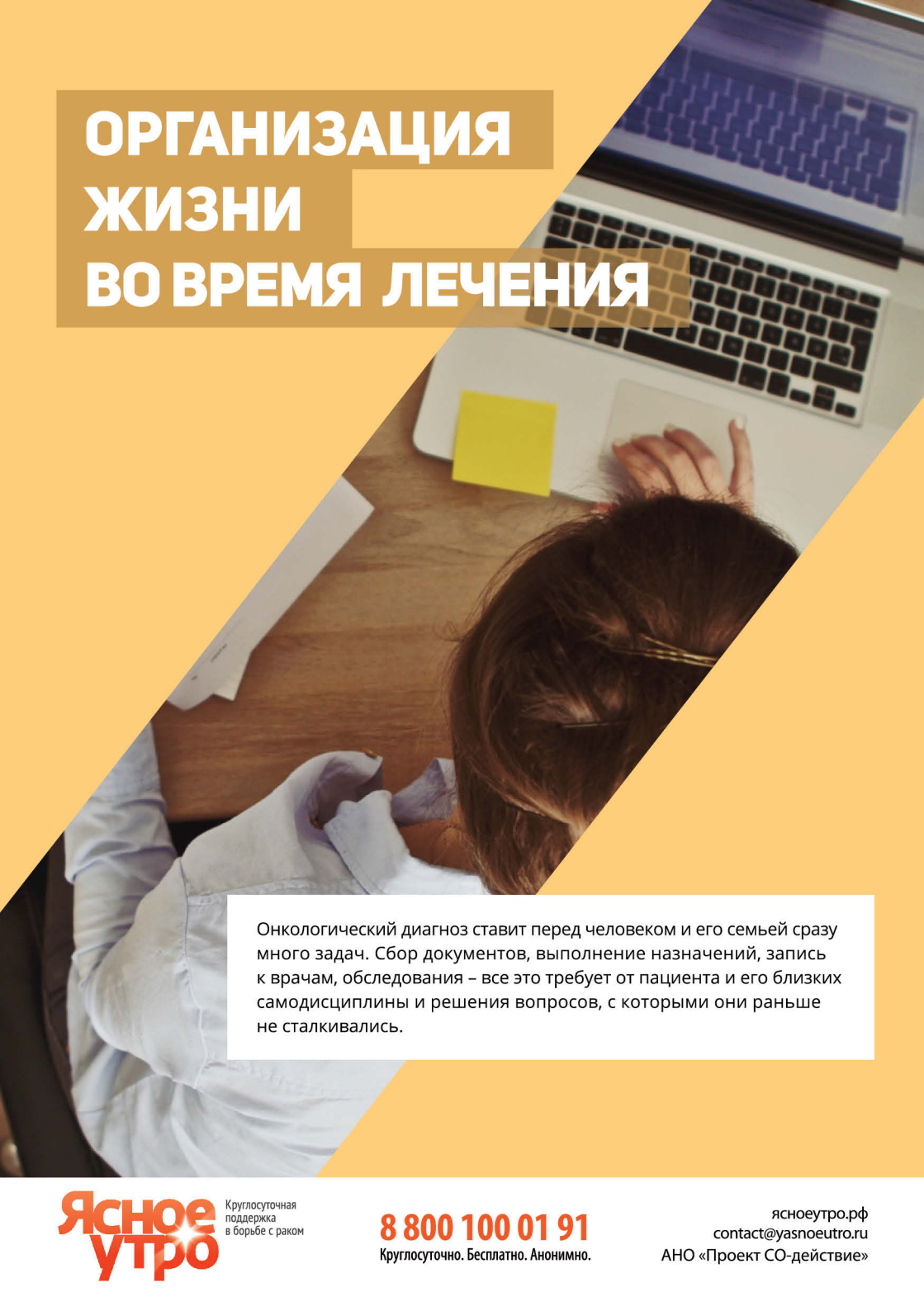


ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ



Онкологический диагноз ставит перед человеком и его семьей сразу много задач. Сбор документов, выполнение назначений, запись к врачам, обследования – все это требует от пациента и его близких самодисциплины и решения вопросов, с которыми они раньше не сталкивались.

**Ясное
утро**

Круглосуточная
поддержка
в борьбе с раком

8 800 100 01 91
Круглосуточно. Бесплатно. Анонимно.

ясноеутро.рф
contact@yasnoeutro.ru
АНО «Проект СО-действие»

ЗАВЕДИТЕ ЕЖЕДНЕВНИК

В него вы будете вносить информацию о лечении: выполнение назначений, посещение врачей, питание и процедуры. Таким помощником может стать приложение в смартфоне или самый обычный блокнот, куда вы будете регулярно записывать важную информацию.

ОРГАНИЗИРУЙТЕ УДОБНОЕ ХРАНЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

При посещении врачей требуются различные документы и их копии, поэтому создайте папку с разделами, в которой будут собраны назначения, история болезни, результаты анализов, копия паспорта, полис и другие медицинские документы.

ИЗУЧАЙТЕ ИНФОРМАЦИЮ О ФИНАНСОВЫХ ЗАТРАТАХ, СВЯЗАННЫХ С ЛЕЧЕНИЕМ

Вам необходимо понять, какие услуги покрываются полисом медицинского страхования, а какие необходимо будет оплатить. В случае возникновения сомнений в обоснованности взимания платы за конкретную услугу в медицинском учреждении, вы можете позвонить в страховую компанию, которая выдала вам полис, для уточнения. Сохраняйте все чеки и квитанции.

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕКАРСТВЕННОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ

Каждый онкологический больной в России имеет право на получение льготных (бесплатных) лекарственных препаратов, список которых утвержден в каждом регионе. Информацию о том, входят ли ваши препараты в этот перечень, можно уточнить в региональном органе здравоохранения. Для получения бесплатных препаратов вам необходимо выписать рецепт у лечащего врача. Важно заранее позаботиться о получении препаратов перед праздниками и выходными.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СВОИХ ПРАВАХ

Онкологический диагноз влечет за собой много медико-правовых вопросов, на которые стоит обратить внимание: возможность получения бесплатного лечения и лекарственного обеспечения, оформление инвалидности, вопросы получения психологической, социальной и юридической поддержки. Узнайте контактные данные организаций, куда можно обратиться при возникновении сложностей различного характера. На горячей линии 8 (800) 100-01-91 вы можете получить бесплатную консультацию юриста по медицинскому праву.

ОРГАНИЗИРУЙТЕ ИЛИ ВКЛЮЧАЙТЕСЬ В ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ

Группа поддержки – это сообщество людей с опытом переживания онкологического заболевания. Рассказы о том, как другие справляются с возникающими трудностями, обмен полезной информацией, слова поддержки - все это несомненно может помочь и вам. Уточните в онкодиспансере или городской службе психологической помощи, есть ли в вашем городе подобные группы. На базе службы «Ясное утро» работают группы помощи и поддержки родственников и пациентов, куда вы можете обратиться, если находитесь в Москве.